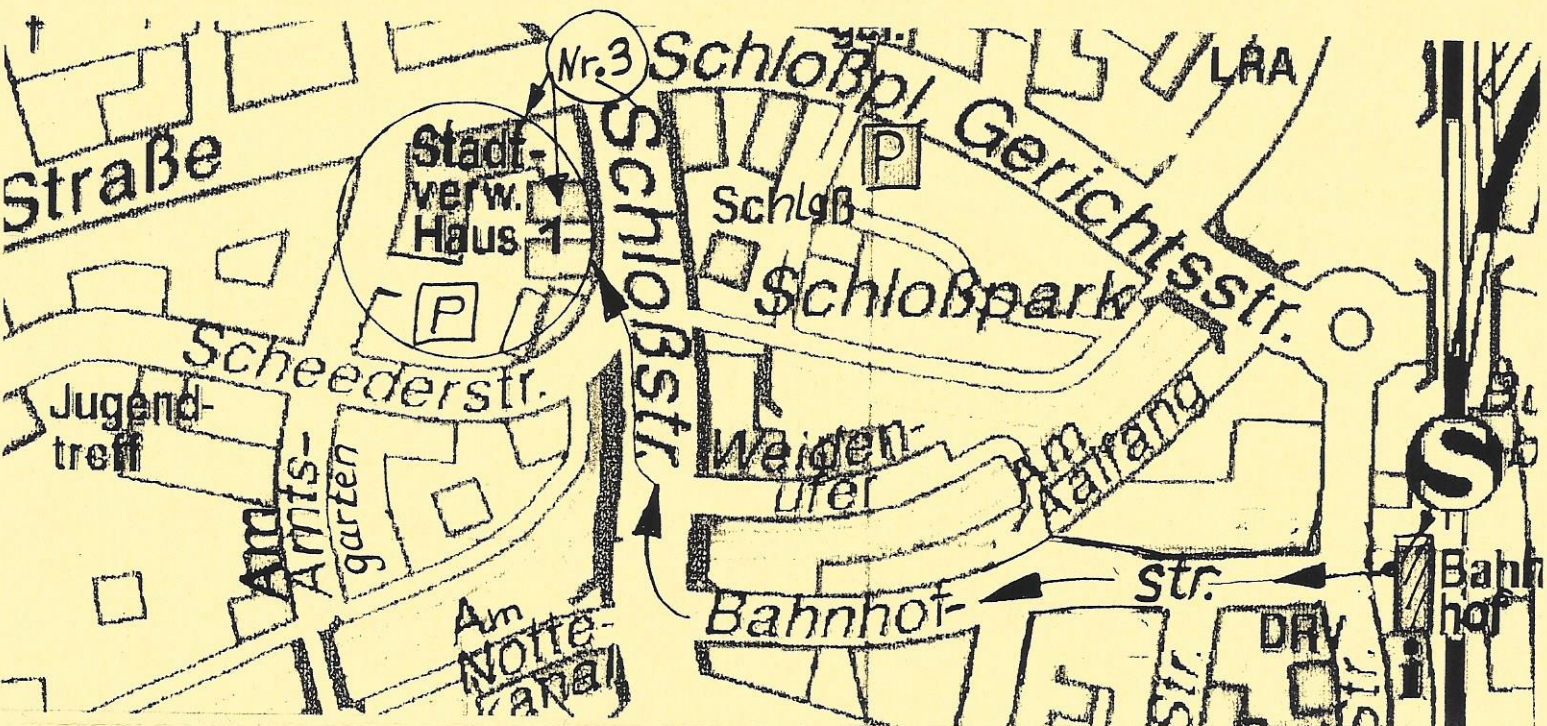
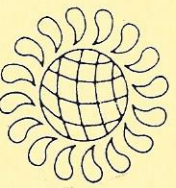


- S** wie Selbstvertrauen finden
- E** wie Ehrlichkeit zu sich selbst lernen
- L** wie Lebenserfahrungen austauschen
- B** wie Bedürfnisse mutig aussprechen
- S** wie Stärkung erlangen
- T** wie Toleranz zeigen
- H** wie Hilfe nehmen und geben
- I** wie Inspiration finden
- L** wie Lust am Leben wiederfinden
- F** wie Flexibilität erlangen
- E** wie Erkenntnisse umsetzen



Einladung

zum

Selbsthilfe - Tag

des Landkreises Dahme-Spreewald

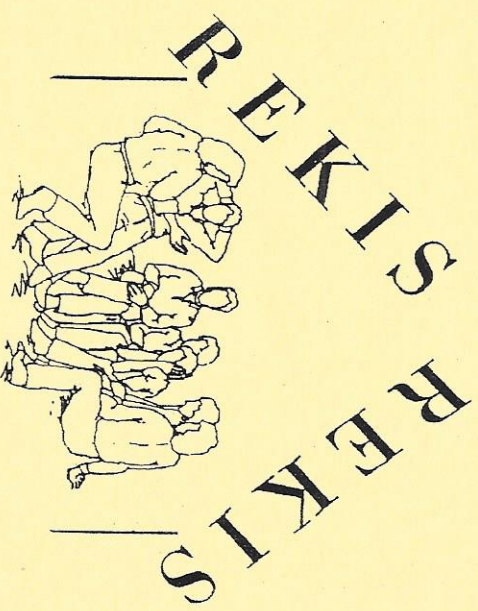
am

14. November 2015

in den

großen Saal des neuen Rathauses
der Stadt Königs Wusterhausen
Schloßstr. 3

von



der Regionalen Kontakt- u. Informationsstelle
für Selbsthilfe Landkreis Dahme-Spreewald
Schulweg 1A, 15711 Königs Wusterhausen
Tel./Fax: 03375 52 37 38
E-Mail: rekislds@ewetel.net
und

der Gleichstellungsbeauftragten des LDS
Frau Elke Voigt